

Elterntainer/in bei ADS/ADHS®

Das IFLW-Konzept basiert auf bei ADS/ADHS bewährten verhaltenstherapeutischen Ansätzen, auf der klientenzentrierten Gesprächstherapie nach Rogers und auf Methoden aus der lösungsorientierten Kurzzeittherapie. Damit unterscheidet es sich von anderen Elterntainings, die entweder verhaltenstherapeutisch oder gesprächstherapeutisch ausgerichtet sind und selten die Aufmerksamkeit auf Ausnahmen von Problemen, Ressourcen und Fortschritte lenken.

Das Elterntaining nach diesem Konzept ist eine ganzheitlich-systemische Unterstützung: Nicht nur Kinder mit dem Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom brauchen Hilfe, sondern auch ihre Eltern. Trotz aller Schwierigkeiten üben sie den größten Einfluss auf ihre Kinder aus. Werden positive Impulse in der Eltern-Kind-Beziehung gesetzt, profitiert nicht nur das System Familie, sondern auch das weitere soziale Umfeld.

Die Entstehung von ADS/ADHS ist multifaktoriell bedingt und es schließen sich psychosoziale Ursachen ein. Daraus resultiert die Notwendigkeit eines multimodalen Therapieansatzes, der u.a. ein Elterntaining beinhaltet. Diese Auffassung wird von internationalen Therapierichtlinien sowie der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie gestützt.

Sie beobachten an Ihrem Kind...

- ❖ Hilfsbereitschaft
- ❖ Begeisterungsfähigkeit
- ❖ Kreativität
- ❖ Hohe Phantasie
- ❖ Unerschöpfliche Energie
- ❖ Erfrischendes Neugier verhalten
- ❖ Interessenvielfalt
- ❖ Gute Beweglichkeit
- ❖ Warmherzigkeit

Sie wünschen an ihrem Kind Veränderung...

- ❖ In der Konzentration
- ❖ In der Aufmerksamkeit
- ❖ In der Erregbarkeit
- ❖ Im Verhalten
- ❖ In Erledigungen von Aufgaben
- ❖ Im Probleme lösen
- ❖ Im Sozialverhalten
- ❖ Im halten von Ordnung
- ❖ In der Stimmung

Elterntaining bedeutet:

- ❖ Austausch in der Gruppe (bei Wunsch auch Einzelberatung)
- ❖ Vermittelt Erziehungsgrundsätze und sofort umsetzbare Verhaltens- und Reaktionsweisen
- ❖ Emotionale Entlastung und Unterstützung für Sie
- ❖ Umgang mit schwierigen Situationen
- ❖ Entwickeln von Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind

Inhalte des Elterstraining:

1. Kennenlernen /Was ist ADHS
2. ADHS und Erziehung
3. Wo liegt das Problem?
4. Sich wieder mögen lernen
5. Besser kommunizieren
6. Das kriegen wir geregelt!
7. Das hast du toll gemacht!
8. Umgang mit Problemverhalten
9. Stress lass nach
10. Alltägliche Probleme und Hausaufgaben

Wir bieten Ihnen:

Elterstraining 1 Person	125 Euro
Elterstraining Paar	200 Euro
Einzelberatung 1 Std.	35 Euro

Zeitraum: 10 Wochen

Häufigkeit: 1x pro Woche

Dauer: 2 Std.

Gruppengröße: 10- 12 Personen

Der Zeitraum des nächsten Kurses, kann unter der Praxis für Ergotherapie erfragt werden.

Tel. 030 /55 66 97 28

Praxis für Ergotherapie Susann Krielke

Ärztzentrum

Ruschestr. 103

Haus 17

10365 Berlin

Telefon: 030 – 55 66 97 28

Telefax: 030 – 55 66 97 28

Email: kontakt@ergotherapie-lichtenberg.de